

## Angehörigengruppe

Offene (nicht jeder Termin muss absolviert werden) Angehörigengruppe für Familienmitglieder und Freunde psychisch erkrankter Menschen.

### *Inhalte und Ziele:*

- Information über psychische Erkrankungen, deren Verlaufsformen und Behandlungsmöglichkeiten
- Verbesserung des Umgangs mit psychischen Erkrankungen und psychisch erkrankten Menschen im Familien- und Freundeskreis
- Emotionale Entlastung bei innerfamiliär schwierigen Situationen --- Moderierter Austausch unter Betroffenen

### *Leitung:*

- Dr. Christoph Spindelegger, Facharzt für Psychiatrie
- DDr<sup>in</sup>. Gertraud Saumer, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)

### *Termine:*

- *Termine nach telefonischer Kontaktaufnahme*

### *Veranstaltungsort:*

- Praxisgemeinschaft für Psychiatrie und Psychotherapie  
Skodagasse 10/10, 1. Stock, 1080 Wien

### *Kosten:*

- € 30 je Termin
- Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ersuchen wir um Anmeldung unter der Telefonnummer 01/942 80 12 oder per email an [info@psy-wien.com](mailto:info@psy-wien.com)